

# PROGRAMMA HYPERION

SPORTING CENTER

ESTATE 2017

# TORRE GAIA



L'idea dello staff **HYPER**, per iniziare l'attività all'interno del consorzio di Torre Gaia, è di avviare tutta una serie di attività ludico/motorie, comunque sportive, indicate per ogni fascia di età e sesso. Dal piccolo nipotino, all'esperto e saggio nonno, tutti troveranno un'attività interessante e utile da poter svolgere all'interno del nuovo centro sportivo **HYPERION TORRE GAIA**.

I progetti, a grandi linee, sono innanzitutto di adeguare la struttura più velocemente possibile (ripulitura, sistemazione e organizzazione sportiva di tutti gli spazi esterni ed interni), per le attività da svolgere, nello specifico:

**CENTRI ESTIVI PER FREQUENTATORI DAI 5 ANNI IN SU**

**CORSI DI NUOTO SPECIFICI PER ELIMINARE LA PAURA DELL'ACQUA**

**CORSI DI AVVICINAMENTO ALLE ATTIVITÀ NATATORIE**

**CORSI DI SPECIALIZZAZIONE AVANZATA DI NUOTO**

**ALLENAMENTI DI CROSS TRAINING**

**CORSI DI STRETCHING E RILASSAMENTO MUSCOLARE**

**CORSI DI PREPUGILISTICA**

**CORSI DI AVVICINAMENTO ALLE ARTI MARZIALI**

**ATTIVITÀ SUBACQUEE**

**SCHEDE SPECIFICHE PER ALLENAMENTO PERSONALIZZATO (CON POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO CON PERSONAL TRAINER) IN SALA PESI**

**ATTIVITÀ RICREATIVE E DI INTRATTENIMENTO PER GRANDI E PICCOLI PER TUTTO IL PERIODO ESTIVO**

**ATTIVAZIONE DELLA PISCINA PER RELAX E ATTIVITÀ ESTIVE SOCIO-RICREATIVE RISERVATE AI CONSORZIATI E AI LORO PARENTI ED AMICI**

**RIATTIVAZIONE DEL CHIOSCO ESTERNO**

Queste sono solo alcune delle attività che la Hyperion proporrà dal momento in cui si troverà in possesso dei locali e delle pertinenze ad essi riferite.

Lo scopo è di far "risorgere" più velocemente possibile il Centro Sportivo Torre Gaia, facendo sì che lo stesso diventi il polo centrale delle attività di relax e divertimento, **IL TANTO AGOGNATO CLUB CHE DA COSÌ TANTO TEMPO IL CONSORZIO TORRE GAIA DESIDERA, ASPETTA... E MERITA!**

**FINALMENTE L'HYPERION A TORRE GAIA**

NUOVE IDEE, NUOVE PROPOSTE • IN VIA GRAVINA DI PUGLIA, 43



**N O S E D E N T A R Y L I F E**