

AD SPEM ONLUS



www.adspem.org

Bella è la vita se salvi una vita

**DONA SANGUE**

**Vi aspettiamo**

**Sabato 21 luglio 2018  
presso la sede Consorzio Torre Gaia  
dalle ore 8:00 alle 11:30**

è permessa una leggera colazione: tè, caffè, succo di frutta, biscotti secchi, fette biscottate  
no latte o derivati del latte

**Diventa donatore periodico, diventa socio Ad Spem**

Entra nella community di chi ama e...si ama.

Consegna il modulo di iscrizione compilato alla volontaria in sala ristoro

seguici su 

[www.adspem.org](http://www.adspem.org)  
[ADSPem@unicampus.it](mailto:ADSPem@unicampus.it)  
06225411410

La donazione di sangue è una grande prova di solidarietà e civismo. Il sangue, simbolo di vita, non si fabbrica in laboratorio, per questo motivo è auspicabile che tutte le persone sane donino sangue.

Possono donare il sangue le persone che rispondono ai criteri di idoneità:

- Età compresa tra i 18 ed i 65 anni
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa:
- sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min. regolare
- Emoglobina non inferiore
  - a 12,5 g/dL per le donne
  - a 13,5 d/dL per gli uomini

Un'ora di tempo dedicata alla donazione di sangue può salvare tre vite umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma, piastrine, che potranno rispettivamente essere utilizzate per tre pazienti diversi.

La donazione di sangue

- è indolore e priva di rischi
- il materiale adoperato per il prelievo è sterile e mono uso, a garanzia del donatore e del ricevente
- è preceduta da una visita medica
- dà diritto ad una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.

Ad ogni donazione vengono eseguite le seguenti analisi: gruppo sanguigno, anticorpi irregolari, anti-eritrociti, emocromo, ALT, test per epatiti B e C, HIV, sifilide. Per il donatore periodico, inoltre, una volta all'anno, vengono eseguiti i seguenti esami: creatinemia, glicemia, protidemia ed elettroforesi proteica, colesterolemia, trigliceridemia, ferritinemia.

**Alcuni criteri di esclusione del donatore**

**ESCLUSIONE TEMPORANEA**

Parto	1 anno
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto	
Allergie in atto	
Ulcera gastrica e/o duodenale in atto	
Vaccinazioni	
- Morbillo	4 settimane
- Antipolio	4 settimane
- Parotite	4 settimane
- Febbre gialla	4 settimane
- Rosolia	4 settimane
Malattie infettive (dalla guarigione)	
Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	2 settimane
Varicella	2 settimane
Brucellosi	2 anni
Influenza	2 settimane

Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	4 mesi
Cure dentarie (se con estrazione e/o devitalizzazione 1 settimana)	2 giorni
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura (eseguita senza strumenti monouso)	4 mesi
Foratura orecchie (eseguita senza strumenti monouso)	4 mesi
Trasfusione di emocomponenti o emoderivati	
Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali occasionali	4 mesi
Assunzione farmaci	
Antinfiammatori non steroidei (Aspirina, Nonavalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc) (superiore a 1 dose)	5 giorni
<b>ESCLUSIONE PERMANENTE</b>	
- Alcolismo cronico	
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico	
Epatite B, C o ad eziologia indeterminata	
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV 1-2	
- Sifilide	
- Trapianto cornea/dura madre	
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani	
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996	
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980	
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" con guarigione completa	
- Diabete insulino dipendente	
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti	
- Malattie autoimmuni ad esclusione della malattia celiaca purchè il donatore segua una dieta priva di glutine	
- Nefropatie croniche	

A decorative graphic consisting of two overlapping, hand-drawn lines, one red and one dark blue, that form a large, irregular shape on the left side of the slide. The lines start at the top left, curve around the left edge, and extend horizontally across the top and bottom of the slide.

## Informazioni per i donatori

Entro sabato 14 luglio è necessario comunicare la propria adesione all'iniziativa alla segreteria del Consorzio Torre Gaia